

Lista "DO WALIZKI"

IP Centrum Zdrowia Dziecka
Warszawa
Oddział Neurochirurgii

- ▶ niezbędne
- ▶ opcjonalne

Dziecko:

- ▶ Niltac (ewentualnie inny preparat do łatwego usuwania opatrunków)
 - ▶ żel ze świetlikiem - na ewentualną opuchliznę oczu
 - ▶ dokumenty, książeczka zdrowia
 - ▶ ubranka dla dziecka, których nie zakładamy przez głowę (ilość: z zapasem na "niespodzianki")
 - ▶ body kopertowe
 - ▶ pajacyki (po operacji najlepiej bez stópek, na stopie dziecko może mieć wenflon)
 - ▶ rampersy
 - ▶ skarpetki (skarpetka przyda się także, aby osłonić wenflon na ręce, gdy będzie zbyt interesujący;)
 - ▶ ubranie na wyjście ze szpitala (w zależności od pogody -> rozpinane)
 - ▶ mokre chusteczki
 - ▶ pampersy
 - ▶ podstawowe kosmetyki/przybory:
 - ▶ maść pod pieluszkę
 - ▶ żel do mycia
 - ▶ sól fizjologiczna do zakropienia noska lub przetarcia oczu (suche powietrze w szpitalu)
 - ▶ nożyczki/obcinacz do paznokci
 - ▶ inne używane na co dzień: wit., kremy etc.
 - ▶ ręcznik
 - ▶ myjka
 - ▶ duże waciki do obmycia + mała miseczką (przyda się gdy nie kąpiemy)
 - ▶ akcesoria do karmienia:

<i>jeśli kp/kpi:</i>	<i>jeśli mm:</i>
poduszka do karmienia	butelki
laktator	szczotka do butelek
pojemniki na mleko	termos do wody
	puszka mleka (szczególnie gdy nie jest "popularne")
	ewentualnie podgrzewacz
 - ▶ pieluszki materiałowe
 - ▶ ochraniacz na łóżeczko (jeśli dziecko lubi "wędrować" po łóżeczku)
 - ▶ kocyk
 - ▶ ulubione zabawki
 - ▶ smoczek, jeśli używa
 - ▶ chusta do noszenia jeśli używana
- Dodatkowa informacja: na oddział można zabrać wózek*

Uszykować do domu na czas po powrocie ze szpitala:

- ▶ opatrunki Cosmopor e
- ▶ Octenisept
- ▶ Paracetamol i/lub Nurofen

Rodzic:

- ▶ długopis
- ▶ portfel -> trochę gotówki (np. na obiady, czy zakupy z bufetu/sklepu)
- ▶ dokumenty (dowód osobisty!)
- ▶ ładowarka do telefonu

- ▶ słuchawki
- ▶ ubrania dla rodzica (wygodne) i bielizna
- ▶ klapki na oddział i klapki pod prysznic
- ▶ piżama
- ▶ koc do przykrycia w nocy
- ▶ poduszka (rodzic śpi na rozkładanym fotelu)
- ▶ prześcieradło z gumką (wtedy na fotelu jest pełen <luksus> ;)
- ▶ ręcznik kąpielowy i mały
- ▶ podstawowe kosmetyki rodzica (najlepiej w małych opakowaniach)
 - ▶ żel pod prysznic
 - ▶ szampon (+ ewentualnie suchy szampon)
 - ▶ szczoteczka do zębów
 - ▶ pasta
 - ▶ szczotka do włosów, gumka do spięcia włosów
 - ▶ dezodorant
- ▶ sztucce, talerzyk, kubek
- ▶ kawa, herbata, melisa
- ▶ kubek termiczny (bezpieczeństwo!)
- ▶ butelka z filtrem (dafi, brita, inna - brak konieczności noszenia butelek z wodą)
- ▶ przekąski na "mały głód"
- ▶ awaryjnie tabletki przeciwbólne